



## Wat staat er op de agenda?

- Groepsgesprek
- Warming up
- Oefening (onder uitgewerkt)
- Partij met interventie (onder uitgewerkt)
- Vrije partij

## Oefening:

4Δ                      3Δ B(D)

1Δ A(C) - - - -> 2Δ

### 4 pionnen per vierkant, 3 man (1x4 linksbenigen) per vierkant, 1 bal per vierkant

<i>Gijsbert</i>	<i>Henk-Wim</i>	<i>Gerrit</i>	<i>Bort Harm</i>
<i>Walter</i>	<i>Richard</i>	<i>Darren</i>	<i>Eefbert</i>
<i>Arjen</i>	<i>David</i>	<i>Wouter V</i>	<i>Martijn</i>
<i>Henk</i>			

#### 1. uitgangssituatie

A begint (dribbel –looppas) naar pion 2. Speelt speler B in. B neemt bal aan, dribbelt looppas naar pion 4, B speelt C in, ... (zie A)

#### 2. uitbreiding

A begint (dribbelt) naar pion 2. Speelt speler B in, die vooractie maakt. B neemt bal aan, draait om pion 3, dribbelt naar pion 4, speelt C in, die vooractie maakt.

#### 3. versnelling, afstand pion 1-2 en 3-4 verkleinen

A begint (snelle dribbel, tegenstander achter zich) naar pion 2. Speelt speler B in, die vooractie maakt. B neemt bal aan, draait om pion 3, snelle dribbel naar pion 4, speelt C in, die vooractie maakt .....

#### Doel:

- \* het begrip dribbel en uitvoering ervan (niet achter bal aanhollen)
- \* versnelde dribbel            \* inspelen/ pass            \* balaanname

## Partij met interventie:

**Opstelling:** 4-5-1, in balbezit 4-3-3.

\* 1 grote goal (Dirk), 1 goal (Albert)

\* **bikkels** vs. **creatievelingen** (**verdedigers** - **aanvallers**) ; **HWD** is bij partij met balbezit (hesje?)

